

## ¿Qué es el TeenSTAR?

- Es un programa de **educación afectivo sexual** que tiene en cuenta la totalidad de la **persona**.
- Se basa en la **experiencia** y reconocimiento de los patrones de fertilidad del **cuerpo** para ayudar a los jóvenes a entender su importancia y valor.
- **Este programa pertenece a una red internacional y se lleva a cabo en más de 40 países, entre ellos España.**

## ¿Por qué ser monitor TeenSTAR?

- Es necesaria una **educación afectiva** de los adolescentes acompañándoles a descubrir la dignidad de la persona humana.
- Es importante favorecer la comunicación entre padres e hijos, y el programa se desarrolla en cooperación con los padres.
- Es necesario integrar la sexualidad en toda la persona y abarcar todos los aspectos: físicos, intelectuales, emocionales, sociales y espirituales.
- Es necesario informar a los jóvenes para que sean libres y responsables en las decisiones que atañan a su identidad y salud personales.
- Va dirigido a profesionales del mundo sanitario y educativo.

# CURSO DE MONITORES



# Teen STAR<sup>®</sup>

Programa de Sexualidad y Afectividad

para **AMAR** y ser **AMADO**

# PROGRAMA

## Impartido por:

**D. Enrique Aranda Aguilar**

Responsable de Teen STAR España  
Dr. en Medicina y Cirugía

**Dña. Lourdes Sánchez Álvarez**

Responsable de Teen STAR para Andalucía  
Licenciada en Biología

## Objetivos

- Mejorar la identidad de la persona
- Valorar su libertad y capacidad de decisión
- Desarrollar en los jóvenes el respeto por el don de la vida

## Contenidos

- El inicio de la vida humana
- Anatomía del sistema reproductor femenino y masculino
- Desarrollo físico y emocional del adolescente
- El significado de la sexualidad en el amor humano
- Educación de la asertividad y la voluntad
- La intimidad
- El ciclo menstrual
- Análisis de los distintos ciclos menstruales
- Reconocimiento de la fertilidad
- El significado de la relación sexual
- Métodos de planificación familiar: acción, efectividad, efectos secundarios y aspectos éticos.
- Enfermedades de transmisión sexual
- Talleres de orientación personal

*Estos contenidos se desarrollarán en 3 diferentes niveles curriculares:*

*1º Ciclo E.S.O.; 2º Ciclo y Bachillerato;  
Jóvenes.*

# DATOS

**LUGAR:** CASA DE FORMACIÓN Y ESPIRITUALIDAD  
SAN JOSÉ ("EL COTO")  
C/ Subida a los pinos, 15.  
30.205. Cartagena (Murcia).

**FECHA:** Del 6 al 9 de junio de 2017

**HORARIO:** De 9:30 a 20:00

**MATRICULA:**

- Individual: 250 euros
- Estudiantes 150 euros  
(con acreditación y sin ingresos)
- Matrimonios: 210 euros (cada uno)
- Reciclaje: 100 euros

El precio incluye el uso de los espacios del recinto, la carpeta con el Programa TEEN STAR, todo el material necesario para seguir el curso, así como **la comida de todos los días**

**IMPORTANTE: PLAZAS LIMITADAS**

Existe la posibilidad de alojamiento en la casa donde se realiza el curso.

Precios: Dormir y desayuno: 17€  
Comida: 12€      Cena: 8€

**INSCRIPCIONES:** Hasta el 01 de junio de 2017

TELÉFONO: 665673514

CORREO-E: [secretarianacional@teenstar.es](mailto:secretarianacional@teenstar.es)

[www.teenstar.es](http://www.teenstar.es)